Nariño, Nariño: Un Pueblo Encantador en las Montañas del Sur

Un Nombre que Rinde Homenaje

En el departamento de Nariño, en el sur de Colombia, existe un municipio tan especial que lleva el mismo nombre de la región: **Nariño, Nariño**. Este pueblo, acurrucado entre las montañas de la Cordillera de los Andes, es un lugar lleno de historia, gente amable, paisajes verdes y una cultura vibrante. Lleva su nombre en honor a **Antonio Nariño**, uno de los precursores de la independencia de Colombia, quien fue el primero en traducir y publicar los Derechos del Hombre y del Ciudadano. ¡Visitar Nariño es como adentrarse en el corazón auténtico de Colombia!

Ubicación y Geografía: Un Rincón entre Montañas

El municipio de Nariño está ubicado en la **subregión andina**, en el flanco occidental de la Cordillera de los Andes. Su terreno es mayoritariamente **montañoso**, con algunas zonas planas en sus valles. Cruzado por ríos y quebradas que bajan de las partes altas, su paisaje es un mosaico de verdes intensos, especialmente en sus zonas de bosque nativo.

Para entender dónde está, podemos usar puntos de referencia:

- **Departamento:** Nariño
- **Limita** con los municipios de Pasto, La Florida y Chachagüí .
- Se encuentra a una **altura** de aproximadamente 1,550 metros sobre el nivel del mar.
- Su **clima** es templado, ni muy caliente ni muy frío, con una temperatura promedio de 19°C, lo que lo hace muy agradable.

La Gente: Calidez y Trabajo Duro

Los **Nariñenses** (así se les llama a los habitantes de este municipio) son conocidos por su **calidez humana y su espíritu trabajador**. La mayoría de la población vive en el área rural, dedicándose a las labores del campo y a la ganadería con esmero y amor por la tierra, aunque la gastronomía en los últimos años ha generado gran interés en la región. Son gente sencilla, alegre y muy unida, que valora mucho a su familia y a su comunidad. En las fiestas

patronales o eventos del pueblo, todos se reúnen para celebrar juntos, demostrando el fuerte sentido de pertenencia que los caracteriza.

Flora y Fauna: Un Edén de Biodiversidad

Nariño es un verdadero tesoro de naturaleza. Por estar en una zona montañosa, al pie del volcán Galeras, alberga una gran variedad de plantas y animales.

- **Flora (El Mundo Verde):** En sus montañas aún se conservan **bosques andinos** con árboles como robles, cedros y arrayanes. Es muy común ver el paisaje adornado con quillotoctos florecidos, que pintan de amarillo las laderas.
- **Fauna (Los Animales de la Región):** Aunque algunos han migrado por la actividad humana, aún es posible encontrar una rica fauna. En los bosques es común ver **armadillos, raposas y comadrejas**. Los cielos son surcados por diversas aves como **mirlas, colibríes** y el majestuoso **gavilán**. En las quebradas y ríos habitan truchas, un recurso muy apreciado por los pobladores.

Actividades Económicas: La Fuerza del Campo

La economía de Nariño se sostiene principalmente de **la agricultura y la ganadería**. La fertilidad de sus tierras es su mayor riqueza.

- **Agricultura:** Es la actividad más importante. Aquí se cultiva, sobre todo, **caña panelera**. De la caña de azúcar no solo se produce panela, sino también **aguardiente** (bebida tradicional). También son clave los cultivos de **café**, frijol, maíz, plátano y una gran variedad de frutas que abastecen las plazas de mercado de la región.
- **Ganadería:** Muchas familias se dedican a la **ganadería doble propósito** (leche y carne). Es común ver vacas pastando en las verdes laderas de las montañas.
- **Comercio y Otros Oficios:** En el casco urbano, la economía se basa en el comercio de los productos del campo, las pequeñas tiendas y algunos talleres de artesanías.
- **La gastronomía:** Una deliciosa mezcla de tradición campesina, ingredientes frescos de la región y sabores auténticos que han pasado

de generación en generación. No es una comida muy elaborada con técnicas complejas, sino una cocina llena de sabor, honesta y profundamente conectada con la tierra.

Cultura y Tradiciones: La Alegría de un Pueblo

La cultura de Nariño es una mezcla de tradiciones indígenas, españolas y campesinas, que se refleja en sus fiestas, su música y su gastronomía.

- **Fiestas Patronales:** Las fiestas en honor a **San Francisco de Asís**, el santo patrono del pueblo, son las más importantes. Se celebran en octubre con **procesiones, y actos religiosos en noviembre continúan con verbenas (ferias), música en vivo**, fuegos artificiales y mucha comida típica. Es la época donde todo el pueblo se viste de gala.
- **Música:** El sonido de las papayeras, con son sureño, y música tradicional llenan el aire durante las festividades. Estos ritmos tradicionales colombianos se escuchan en las calles y parques.
- **Gastronomía:** ¡La comida es deliciosa! Los platos típicos que no te puedes perder son:
 - **Cuy:** Un plato tradicional de la región andina.
 - **Frito:** Dorado en aceite o manteca, usualmente acompañado de papa o plátano amarillo. Es el plato estrella de la región y goza de fama en los municipios circundantes.
 - **Empanadas de harina:** Rellenas de pipián (una salsa de maní o ají).
 - **Helados de paila:** Un postre fresco hecho de forma artesanal.